AS FYSIOTERAPI
Langelinie 29, 2.sal
5230 Odense M
+45 63 11 11 59
www.asfysioterapi.dk

Pia Christiansen

HØJ FAGLIGHED I TRYGGE HÆNDER

HAR DU LYMFØDEM?

Fysioterapeutisk behandling af lymfødempatienter

LYMFØDEM

Et lymfødem er en hævelse i vævet, som er forårsaget af nedsat transportkapacitet i lymfesystemet. Når lymfesystemet ikke arbejder optimalt, reduceres kroppens evne til at regulere væskemængden. Dette kan for eksempel opstå efter operation eller strålebehandling af kræft.

Det er vigtigt at forhindre ødemet i at udvikle sig. Jo tidligere det bliver opdaget, desto bedre kan det kontrolleres og behandles. Lymeødem opstår oftest i en arm eller et ben og kan også opstå i hoved - og halsområdet, brystet eller kønsorganer.

Lymeødem udvikler sig individuelt og kan opstå lige efter en operation og strålebehandling, men kan også udvikle sig efter flere år.
Det er meget forskelligt, hvor udtalte symptomer man får, og hvor hurtigt det opstår.

De første tegn på lymfødem:
- Synlige hævelser efter fysisk belastning, som aftager igen under hvile
- Sko og fingerringe, der strammer
- En fornemmelse af spænding, øget tyngdefornemmelse og stivhed
- Smerter eller ømhed
- Mere tør hud

Lymfødem er ikke farligt, men det er ubehageligt og besværligt i hverdagen. Det er en kronisk lidelse, der varer resten af livet.

Lymfeødem kan dog behandles og holdes nede, så DU styrer dit lymfødem og ikke omvendt.
Det er vanskeligt at forudsige, hvem der vil udvikle et kronisk lymfødem.

Det bedste er derfor at være opmærksom på tidlige tegn, hvis man har fået fjernet eller bestrålet lymfeknuder.

Jo hurtigere man kommer i behandling, desto mindre generende vil lymfødemet blive. Lymfedrænage og behandling af lymfeødem skal udføres af specialist.

BEHANDLEREN

På klinikken har fysioterapeut Pia Christiansen speciale i behandling af lymfødem. Pia er uddannet lymfeødemterapeut og har stor erfaring i at behandle og hjælpe kræftpatienter med følgegener og har behandlet kræftpatienter i mange år.

Hun ved præcis, hvad du har brug for - både før og efter din operation.

SÅDAN BEHANDLES DER

Vi tilbyder forebyggende, indledende og vedligeholdende lymfedrænage. Behandlingen starter med en grundig undersøgelse og samtale, hvor patientens sygehistorie er vigtig.

I behandlingen benytter fysioterapeuten sig af:
- Manuel lymfedrænage efter Føldis metode, der består af manuel lymfedrænage og instruktion i hudpleje.
- Bandagering
- Relevant øvelsesterapi
- Individuel vejledning i drænage og bandagering af patienten selv.

ANDRE ANVENDELSESOMRÅDER

Lymfedrænage kan ligeledes anvendes ved traumer/sportsskader og ved postoperativt ødem, for at fremme opheling og restitution.

LAD OS HJÆLPE

Kontakt os på telefonnummer 63 11 11 59/50 56 26 99, hvis du vil vide mere om behandling af lymfødem, eller hvis du ønsker at bestille tid til behandling.
Besøg vores hjemmeside www.asfysioterapi.dk